

盆底障碍影响简易问卷（PFIQ-7）

编号_____ 姓名_____ 填表日期_____

术前_____/术后____月（请标注是术前的还是术后几月的评分）

说明：请把最近三个月膀胱、肠道或者阴道影响到你日常生活、人际关系或者个人情绪的最恰当的描述找出来，打一个×。你可能不见得这三个地方都有不适，但请在每个问题后面的三栏里都勾出一个选项。如果你在某一方面没有出现问题的话，那么合适的选项应该是“没有影响”。

计算总分：每一纵列平均值×100/3，最后将 3 个纵列的分值相加（范围 0~300）

如用此表，标注引自文献：Zhu L, Yu S, et al. [Chinese validation of the Pelvic Floor Impact Questionnaire Short Form](#). Menopause. 2011 Sep;18(9):1030-3.

这些部位的不适 是否经常影响你的	膀胱或者尿道	大小肠或直肠	阴道或盆腔
1.做家务事，例如做饭、打扫、洗衣服？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
2.体力活动，例如散步、游泳或者其他体育锻炼？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
3.娱乐活动，例如看电影或者去听音乐会之类的？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
4.乘汽车或公交离家 30 分钟以上？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
5.对家庭以外社交活动的参与程度？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
6.情感健康，例如神经紧张或情绪低落之类的？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响
7.感到沮丧？	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响	☐ 没有影响 ☐ 有一点儿影响 ☐ 相当影响 ☐ 非常影响